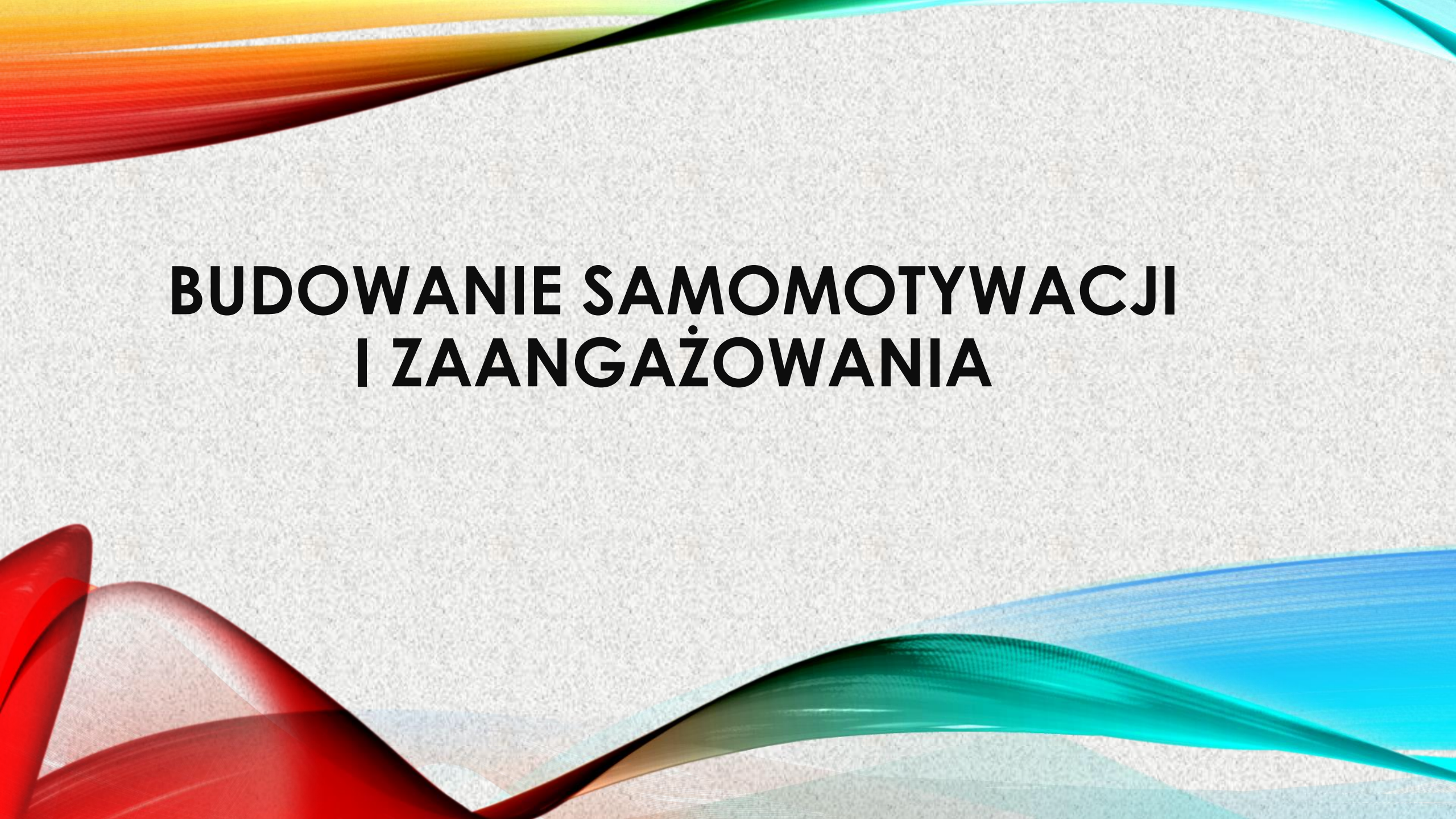


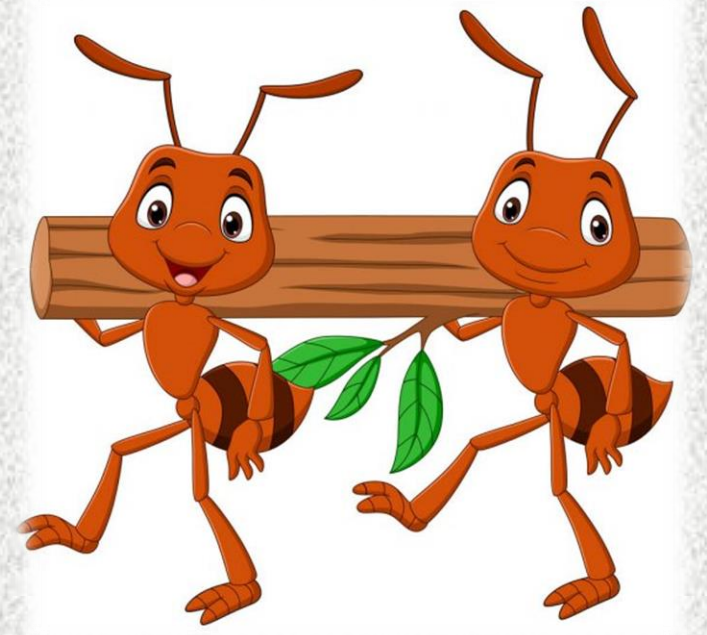


BUDOWANIE SAMOMOTYWACJI I ZAANGAŻOWANIA

MOTYWACJA

Jest to stan gotowości do podjęcia określonego działania, wzbudzony potrzebą zespół procesów psychicznych i fizjologicznych, określający podłoże zachowań i ich zmian.

Motywacja będzie miała maksymalne natężenie, gdy prawdopodobieństwo sukcesu i porażki będzie równe.



PROCESY MOTYWACYJNE

Kierunkują zachowanie jednostki na osiągnięcie określonych, istotnych dla niej stanów rzeczy, kierują wykonywaniem pewnych czynności tak, aby prowadziły do zamierzonych wyników takich jak:

- zmiana warunków zewnętrznych,
- zmiana we własnej osobie,
- zmiana własnego położenia.

PROCESY MOTYWACYJNE



- wzbudzanie energii,
- ukierunkowywanie wysiłku na cel,
- kontynuowanie czynności, dopóki warunki, które ją zapoczątkowały nie ulegną zmianie,
- pobudzenie emocjonalne – uczucia dodatnie (w przypadku realizacji zamierzeń) lub ujemne (w przypadku niespełnienia).



RODZAJE MOTYWACJI

- **Motywacja wewnętrzna** – tendencja do podejmowania i kontynuowania działania ze względu na jego treść. Cechą określającą motywację wewnętrzną jest ciekawość, czynnikami motywującymi są właściwości będące wynikiem wzajemnego porównywania bodźców docierających do jednostki aktualnie bądź zakodowanych w strukturach pamięciowych
- **Motywacja zewnętrzna** – tendencja do podejmowania i kontynuowania działań ze względu na pewne konsekwencje, do których one prowadzą (uzyskanie nagrody lub innej korzyści), związana z poczuciem, że przyczyna i kontrola działania ma charakter zewnętrzny i nie jest zależna od jednostki

SKUTECZNA MOTYWACJA MUSI SPEŁNIAĆ TRZY WARUNKI:

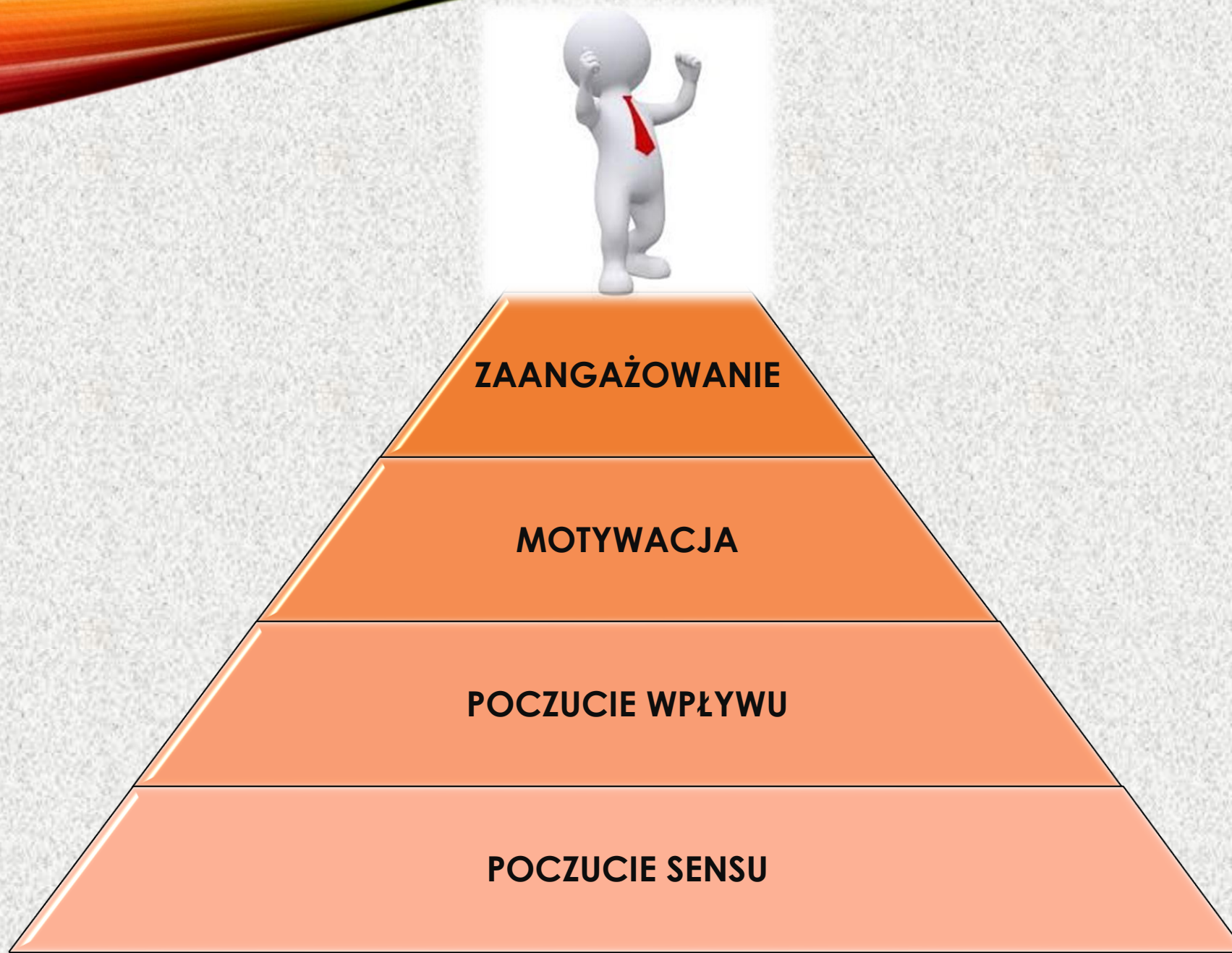
- **jednostka musi odczuwać potrzebę... (czynnik wywołujący),**
- **jednostka musi postrzegać oczekiwany wynik... (rezultat działania),**
- **jednostka musi mieć pewność, że podjęte działania są realne...
(możliwe do osiągnięcia).**

MOTYWACJA ZESPOŁOWA

Główne czynniki motywacji:

- Poczucie zadowolenia z dobrze wykonanego zadania.
- Rozwiązania pewnych problemów.
- Oglądanie rezultatów swej pracy.
- Wszelkie akty wyrażające uznanie, docenienie lub choćby zauważenie.
- Takie zmiany w organizacji, które umożliwiają rozwój zawodowy.
- Szanse poznania i wykorzystania nowych umiejętności oraz poszerzenia wiedzy zawodowej.
- Awanse.





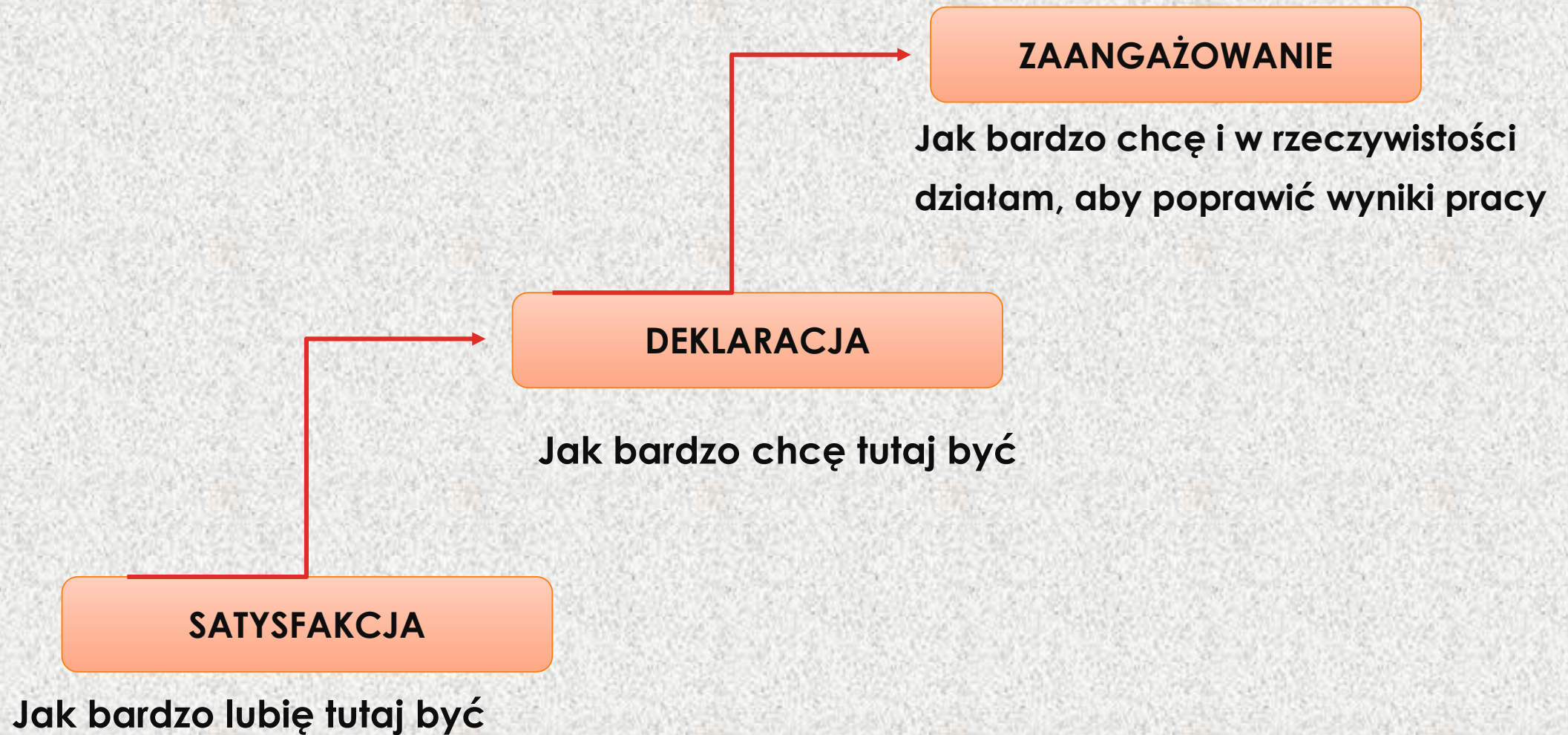
ZAANGAŻOWANIE W PRACĘ



Definiuje się jako poziom entuzjazmu pracownika wobec powierzonych mu zadań w miejscu pracy.

Jest to poczucie odpowiedzialności pracownika za cele, misję i wizję organizacji, z którą jest związany.







Dziękuję za uwagę